

סחי זה הכי, אחי

הטרנד החדש בעולמות ה-wellness: מסיבות ומועדונים ללא אלכוהול. אומרים שזה אפילו כיף

לקחו לכם את הסיגריות, הבשר והסוכר הלבן. עכשיו תתכוננו להיפרד גם מהאלכוהול. הלהיט החדש בעולמות ה-wellness הוא אירועים חברתיים ללא שתייה חריפה. למה? כי עבור אנשים מסוימים זה פשוט הרבה יותר בריא וכיף (אפשר להבין את היתרונות בחזרה מבילוי ללא הנגאובר). לאחרונה נפתח ה-culb soda בניו יורק, מועדון חדש שלא מגיש אלכוהול ומציע חוויה חברתית שמייצרת באזז טבעי. אפשר למצוא מועדונים כאלה גם בערים אחרות בעולם, כמו למשל mocktail bar בלונדון, שמגיש מרטיני על בסיס סלק ומרגריטה עשויה מי קוקוס (היא נחשבת ללהיט). בלוס אנג'לס אף קמו לאחרונה תנועות חברתיות שיחזמות מסיבות ומפגשים חברתיים סביב מחיקה, יוגה, עבודה עצמית ואפס אלכוהול. המגמה הזאת נפלאה עבור אלכוהוליסטים בגמילה שלא יכולים לשתות, אבל לא רק עבורם. מתברר שיש הרבה אנשים שלא מעוניינים לשתות אבל לפעמים מרגישים לחץ חברתי לעשות את זה "בין היוגה, המחיקה והאנרגיה של המשתתפים כולם חולקים ולוקחים חלק בחוויה שגורמת להם להרגיש דברים", מסביר ג'סטין הנדרסון, המייסד של bender בלוס אנג'לס שמארגן בין היתר מסיבות יוגה "יבשות", כלומר ללא אלכוהול, "החוויה בפני עצמה משחרת אותם ומאפשרת להם מצב רוח אחר ממה שהם רגילים לו (בכל מועדון או בר אחר). הם כבר רגועים ומחוברים, כך ששתיית אלכוהול לא תוסיף דבר."

(קטע מתוך המגזין 'מנטה', נובמבר)